A.S.P. di Caltanissetta
Il Respor sabile
U.O.S. IGIENE ALIMENTI
Distretto di Mussomeli
(Dott. Giuseppe Belfiore)

COMUNE DI VALLELUNGA PRATAMENO (CL)

TABELLA DIETETICA PER LA SCUOLA MATERNA AA.SS. 2014/15 -2015/16

VO

(...cati pro-capite)

	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
PRIMO PIATTO	*Riso in brodo*	gr	*Pasta al ragù*	gr	*Risotto con verdure*	gr	*Tortellini in brodo*	gr	*Pasta al pomodoro*	gr
	Riso	50	Pasta	60	Riso	60	Tortellini	70	Pasta	70
	Brodo vegetale	q.b.	Carne tritata	40	Zucchine	20	Brodo vegetale	q.b.	Passata di pomodoro	50
	sale, olio	q.b.	Pomodoro pelato	50	Piselli	20	Formaggio grana gratt.	10	cipolla, sale, olio	q.b.
	Formaggio grana gratt	10	aromi, cipolla, sale, olio	q.b.	Carote	20	sale	q.b.	Formaggio grana gratt	10
			Formaggio grana gratt.	10	cipolla, sedano	q.b.				
					brodo veg.,sale, olio	q.b.				
					Formaggio grana gratt.	10				
SECONDO PIATTO	*Polpette in umido*	gr	*Gateau di patate*	gr	*Petto di pollo arrosto panato*	gr	*Carne alla pizzaiola con patate*	gr	*Filetti di Merluzzo al forno*	gr
	Carne tritata	70	Patate	100	Petto di pollo	80	Fettina di vitello	80	Filetto di merluzzo	70
	uovo	20	uovo	10	Pane grattuggiato	5	Pomodori pelati	20	Pane grattuggiato	5
	formaggio grana	10	Formaggio grana gratt.	5	aromi, sale, olio	q.b.	Formaggio grana gratt.	5	aromi, sale, olio	q.b.
	pane grattuggiato	10	Formaggio dolce	20			aromi, cipolla, sale, olio	q.b.	fettine di limone	q.b.
	olio e sale	5	Prosciutto cotto	20						
			Pane grattuggiato	5						
			aromi, sale, olio	q.b.						
	Piselli	100	*Carote a julienne*		*Broccoli gratinati al forno*	150	*Patate a fette*	100	*Spinaci lessi*	150
	olio, cipolla, sale	q.b.	Carote	100	Pane grattuggiato	q.b.	aromi, cipolla, sale, olio	q.b.	olio, sale, aceto o limone	q.b
			olio, sale e aceto	q.b.	olio, sale, aceto	q.b.				
	Pane	50	Pane	30	Pane	50	Pane	40	Pane	50
	Frutta fresca di stag.	150	Torta Sacher	50	Frutta fresca di stag.	150	Macedonia di frutta	150	Frutta fresca di stag.	150
	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.

MARCA DA BOLLO
Ministero dell'Economia e delle Finanze
€0,69
2680/69
0 1 08 2629837 096 9
00000251 00000088 WORPN001
00002277 06/05/2015 08:57:50
4578-00090 F8AF3DC8137764227
IDENTIFICATIVO : 0108262983096 9

Comune di Vallelunga Pratameno, Prot. n. 9719 del 03-10-2017 in partenza, Cat. 9

Ministero dell'Economia e delle Finanze
MARCA DA BOLLO
€0,69
ZERO/69
0000085 00000086 WORPN001
00002274 06/05/2015 08:57:35
4578-00090 4108EE9368F5AC9B
IDENTIFICATIVO : 01082629830992
0 1 08 262983 099 2

COMUNE DI VALLELUNGA PRATAMENO (CL)

TABELLA DIETETICA PER LA SCUOLA MATERNA AA.SS. 2014/15 - 2015/16

IA

(pro-capite)

Giorno	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
PRIMO PIATTO	*Pasta al pomodoro*	gr	*Minestrone di verdure*	gr	*Anellini al forno*	gr	*Minestra di legumi*	gr	*Pasta al pomodoro*	gr
	Pasta	70	Pasta o riso	40	Pasta	60	Pasta o riso	50	Pasta	70
	Passata di pomodoro	60	Verdure fresche di stag.	50	Passata di pomodoro	50	Lenticchie o fagioli	40	Pomodoro pelato	90
	Cipolla, basilico, sale	q.b.	Patate	30	Carne tritata	30	Carote	20	cipolla, aglio, basilico	q.b.
	Olio	q.b.	Carote	20	Piselli	30	cipolla, sedano, pomodoro pelato	q.b.	olio e sale	q.b.
	Formaggio grana gratt.	10	Pomodoro pelato	20	Formaggio grana gratt.	10	olio e sale	q.b.	Formaggio grana gratt.	10
			Olio	q.b.	olio, cipolla, sale	q.b.				
			Formaggio grana gratt.	10						
SECONDO PIATTO	*Fettina di tacchino arrosto panato*	gr	*Vitello arrosto panato*	gr	*Piatto freddo*	gr	*Crocchette di patate*	gr	*Bastoncini di pesce al forno*	gr
	Petto di tacchino	80	Fettina di vitello	80	Prosciutto cotto	20	Patate	100	Bastoncini (n°3x alunno)	80
	Pane grattuggiato	q.b.	Pane grattuggiato	q.b.	mozzarella	50	Uovo	20		
	sale e olio	q.b.	sale e olio	q.b.			Formaggio grana	20		
							aromi, sale, olio	q.b.		
	Fagiolini	150	*Patatine*	150	*Insalata mista*	150	*Carote a julienne e mais*	150	*Spinaci lessi*	150
	olio, sale e aceto	q.b.	olio, sale	q.b.	olio, sale, aceto	q.b.	olio, sale, aceto	q.b.	olio, sale, limone o aceto	q.b
	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50
	Frutta fresca di stag.	150	Frutta fresca di stag.	150	Sfoglia con confettura	50	Frutta fresca di stag.	150	Macedonia di frutta	150
	Acqua minerale nat.	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.

A.S.P. di Caltanissetta
Il Responsabile
U.O.S. IGIENE ALIMENTI
Distretto di Mussomeli
(Dott. Giuseppe Belfiore)

COMUNE DI VALLELUNGA PRATAMENO (CL)

TABELLA DIETETICA PER LA SCUOLA MATERNA AA.SS. 2014/15 - 2015/16

MENU' 2° SETTIMANA

(gli alimenti sono indicati pro-capite)

Giorno	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
PRIMO PIATTO	*Pasta al pomodoro*	gr	*Minestrone di verdure*	gr	*Pizza Margherita*	gr	*Pasta con piselli*	gr	*Gnocchetti sardi al pesto genovese*	gr
	Pasta	60	Pasta o riso	50	Farina	100	Pasta o riso	60	Gnocchetti sardi	60
	Passata di pomodoro	50	Verdure fresche si stag.	50	Lievito	5	Piselli	70	Pesto	5
	Cipolla, basilico, sale	q.b.	Patate	30	Pomodori pelati	50	olio, cipolla, sale	q.b.	Formaggio grana gratt	10
	Olio	q.b.	Carote	20	Mozzarella	40	Formaggio grana gratt	10		
	Formaggio grana gratt.	10	Pomodoro pelato	20	Sale e olio	q.b.				
			Olio	q.b.						
			Formaggio grana gratt.	10						
SECONDO PIATTO	*Pollo al forno*	gr	*Scaloppine di arista di maiale*	gr	*Piatto freddo*	gr	*Polpette di carne in umido*	gr	*Bastoncini di merluzzo al forno*	gr
	Coscia di pollo	100	Arista di maiale	80	Bresaola	40	Carne tritata	60	Bastoncini (n°3xalunno)	80
	aromi, cipolla, sale, olio	q.b.	Farina	q.b.	Scaglie di formaggio Grana		Formaggio grana gratt.	20		
			aromi, sale, olio				pane grattuggiato	q.b.		
							Uovo (1x2)	30		
	Patate al forno	120	*Piselli*	100	*Insalata mista*	150	*Carote julienne*	150	*Fagiolini lessi*	120
	cipolla, sale, olio	q.b.	sale, olio	q.b.	olio, sale, aceto	q.b.	olio, sale, aceto	q.b.	olio, sale, aceto	q.b
	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50
	Frutta fresca di stag.	150	Frutta fresca di stag.	150	Macedonia di frutta	150	Torta Paradiso	50	Frutta fresca di stag.	
	rale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.	Acqua minerale naturale	q.b.

Ministero dell'Economia e delle Finanze
MARCA DA BOLLO
€0,69
ZERO/69
00000851 00000088 WORPH001
00002276 06/05/2015 08:57:45
4578-00090 4F1D17FFC4A864B1
IDENTIFICATIVO : 01082629830970
0 1 08 262983 097 0

A.S.P. di Caltanissetta
Il Respor sabile
U.O.S. IGIENE ALIMENTI
Distretto di Mussomeli
(Dott. Giuseppe Belfiore)

Mussomeli 1 luglio 2014